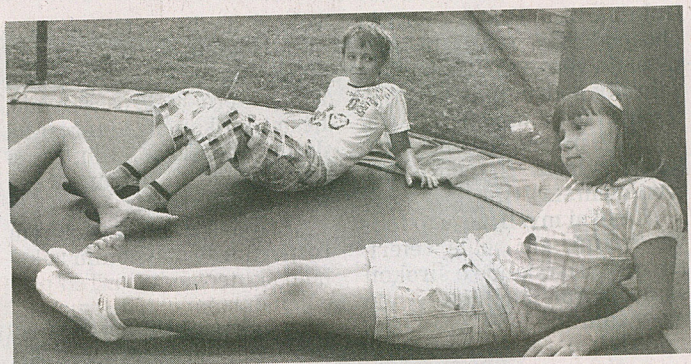


Dospělí skokani končí občas v nemocnici

Buď alkohol, nebo skákání na trampolíně. Dohromady to nejde

VÁCLAV VOTRUBA

Českokrumlovsko – Je to lákávé – zagrilovat si, dát si pár pivek a pak si jít zaskákat na trampolínu. Byla sice zakoupená dětem, ale ty už spí, tak proč si také neužít trošičku legrace. Jenomže, je tu problém. Udržet se na trampolíně s nějakým tím promile v krvi je těžší, než se na první pohled zdá. Možná o to je to větší legrace, ta však končí o chvíli později v nemocnici. Je to paradox: na dětské atrakci přicházejí k úrazu rodiče.



JE TO FUŠKA. Trampolína je samozřejmě v první řadě pro děti. Vyřadit se na ní mohou ale i dospělí. Pokud jsou strážliví a fit, nemají se čeho bát. Při skákání si člověk namáhá jen svaly na nohou. Foto: Deník/Zuzana Kyselová

Děti skákání přežívají většinou ve zdraví

Děti se shodují, že jsou trampolíny perfektní zábavou. Skákají doma, skákají u sousedů, skákají u kamarádů. Oproti rodičům se jim ale většinou nic nestane. Jednak jsou daleko mrštnější a ohebnější. Z druhé jsou lehčí. A pak – v žilách jim nekoluje alkohol. I tak se jim ale může nějaký úraz přihodit. A to i navzdory ochranné síti. Při hromadné hopsačce mohou děti spadnout na sebe. Raději tedy dávat pozor!

„Ono to svým způsobem charakterizuje život Čechů během pěkných letních dní. Napít se na zahradě, najíst se a pak se jít vyřadit. Třeba do bazénu nebo právě na trampolínu. Myslím si, že takových lidí je stále více. Ostatně, trampolíny na zahradách viditelně přibývají. Toho si musí všimnout každý,“ řekl místopředseda představenstva Nemocnice Český Krumlov Jindřich Florián.

Jenomže alkohol a skákání dohromady nejde. „Buď alkohol, nebo skákání. Je to jako s řízením,“ usmál se Florián. „I se švihadlem má člověk po pěti pivech problém.“

Českokrumlovská nemocnice řeší měsíčně zhruba čtyři až sedm případů zranění při skákání na trampolíně. Naštěstí se ale zatím nejednalo o nic vážného, všechno se povedlo v pohodě vyřešit.

„Nejčastěji to jsou zlomeniny. Hlavně kosti na noze to schytávají. Časté jsou také otrěsy mozku,“ přiblížil Jindřich Florián.

A jaká skupina dospělých se ráda bujaře vrhá na trampolíny a přeceňuje své schopnosti? „Střední věk, starší lidé se do toho naštěstí příliš nepouštějí. A jsou to hlavně muži, zraněných žen je minimum,“ řekl Florián.