

# Lékaři pozorují nárůst úrazů

V nemocnici stále častěji končí úrazy na trampolínách. Hlavně po večerním grilování

MIROSLAV PECH

**Český Krumlov** – Lékaři českokrumlovské nemocnice se v těchto dnech věru nenudí. Zaměstnávají je především letní úrazy. V nemocnici ke svému překvapení často končí vodáci, daleko za nimi nezůstávají cyklisté. Roste ale počet úrazů na trampolínách, novinkou jsou úrazy po pádu z koloběžek.

U vodáků za úrazy často vězí stále stejný problém – pití alkoholu. Mnozí z nich se na vodě nijak neomezují a pak ho zkonsumují velké množství.

„Vodáky často postihují epileptické záchvaty z horka, nevyspání a celodenního pití alkoholu,“ řekl včera Jindřich Florián, primář interny krumlovské nemocnice. „V mnoha případech se jedná o velmi mladé lidi. Dále k nám vodáci chodí s různými zlomeninami, úrazy hlavy či pořezanými nohama.“

Cyklisté zase trpí hlavně úrazy hlavy. „Většina cyklistů už jezdí s helmami,“ říká Jindřich Florián, „A to je štěstí. V devadesáti osmi procentech

případů helma zabránila smrti cyklisty při pádu z kola.“

Novinkou posledních let jsou úrazy na koloběžkách. Jim holdují zejména návštěvníci Kleti, a koloběžkové sjezdy z vrcholu do Českého Krumlova nekončí vždy šťastně.

Poněkud kuriózně mohou působit stále častěji se vyskytující úrazy na trampolínách. Přes den na trampolínách dovádějí děti, zatímco večer je vystřídají dospělí, kteří, například po grilování posílení alkoholem, předvádějí své sportovní dovednosti.

„Děti bývají po pádu z trampolíny spíše odřené, zatímco dospělí mají zlomeniny. Děti totiž padají šikovněji,“ vysvětlil Jindřich Florián, „mají sice častější úrazy, ale méně nebezpečné.“

V krumlovské nemocnici končí i zahraniční pacienti, například Holanďané či Asiaté. Asiaté trpí hlavně na střevní potíže a lehká zranění typu přivření ruky mezi dveřmi a podobně.

Podceňovat není dobré ani bodnutí hmyzem. **Strana 2**

Nebezpečné jsou alergické reakce po vosím nebo včelím žihadle. Objeví-li se pouze místní reakce, tedy zarudnutí a otok, není třeba se znepokojovat. „Jestliže ale po žihadle nastane reakce celého organismu projevující se slabostí, dušností, nevolností či extrémním pocením, je nezbytné rovnou volat linku 155,“ zdůrazňuje Jindřich Florián. Případy alergických reakcí po bodnutí včelím, nebo vosím žihadle zaměstnává krumlovskou nemocnici rok od roku víc a víc.

Lidé by se při prázdninových aktivitách měli vyhýbat alkoholu a zbytečně nepřeceňovat své síly. Pokud dojde k úrazu, není dobré zranění podceňovat. „Je lepší obrátit se na zdravotnické zařízení, byť jde z pohledu poškozeného o banální záležitost. Například při pádu z kola může dojít třeba k poranění sleziny a podobně,“ upozorňuje Jindřich Florián.