

# NEMOCNIČNÍ NOVINY

## Český Krumlov

# Nemocnice bude stavět nový pavilon

Cestou neustálé modernizace kráčí českokrumlovská nemocnice, která chce pacientům poskytnout vysoce kvalitní péči a rodinné prostředí.

ZUZANA KYSELOVÁ

**Český Krumlov** – Již více než sto let pomáhá pacientům českokrumlovská nemocnice, která v době svého vzniku nesla jméno Nemocnice císaře Františka Josefa I. Od té doby prošla mnoha stavebními úpravami a změnami a nyní stojí před dalším významným stavebním počinem. Na podzim zahájí výstavbu nového multifunkčního pavilonu dětského oddělení a gynekologicko porodnického oddělení za celkem 140 milionů korun. V čele nemocnice stojí předseda představenstva Jaroslav Šíma.

**Když se ohlédnete zpět, co se v posledních letech podařilo v nemocnici vylepšit?**

Postupem času dochází k zásadní obnově přístrojového vybavení a snažíme se také investovat do zázemí pro pacienty. Například v loňském roce jsme až na naprosté výjimky dokončili obnovu patientských postelí, takže na odděleních, kde převládají imobilní pacienti, jsou výhradně elektricky polohovatelné postele, a to s antidekubitními matracemi snižujícími riziko proleženin.

**Jakou máte vizi a cíle, co by měla nemocnice vylepšit nebo zavést?**

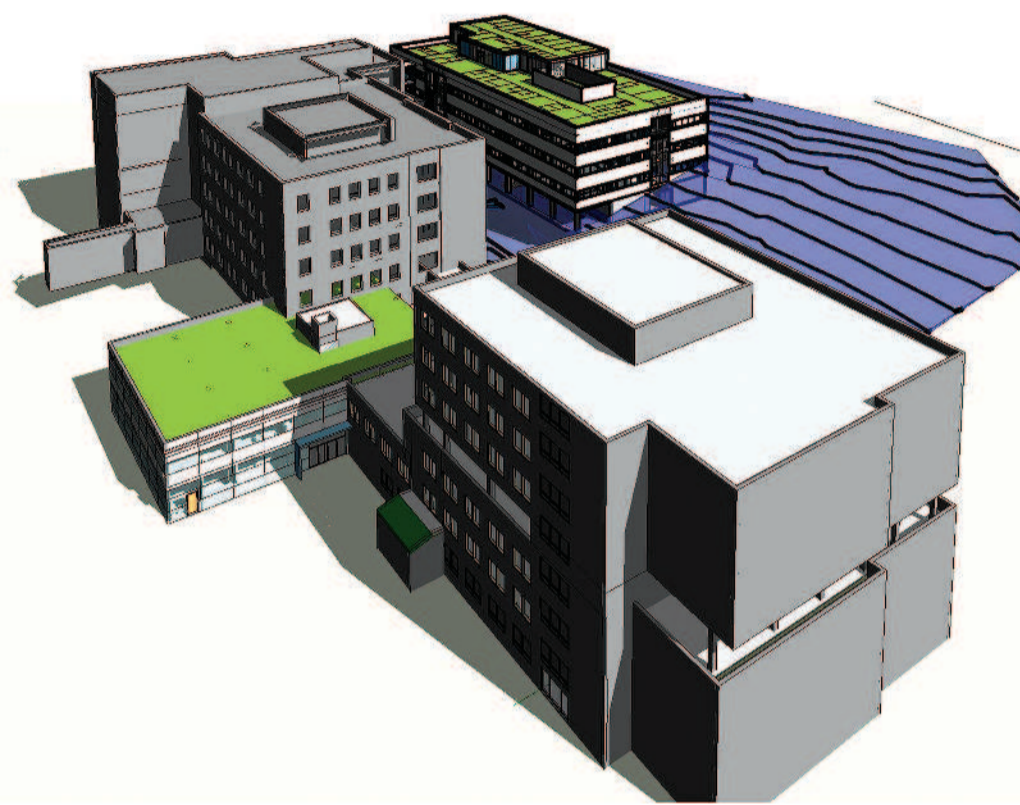
Rozdělil bych to na dvě



**ŘEDITEL** českokrumlovské nemocnice Jaroslav Šíma.

části. V letošním roce plánujeme zhruba v září zahájit výstavbu zcela nového multifunkčního pavilonu, kde bude umístěno především dětské a gynekologicko porodnické oddělení. Rovněž tam bude řada ambulančí, konkrétně onkologický stacionář, ordinace urologa, praktického lékaře pro dospělé i děti a ordinace i některých dalších specialistů. Do budovy rovněž přemístíme lékárnu, o které si myslíme, že si také zaslouží nové větší a důstojnější prostory. Plus zázemí pro obslužné provozy nemocnice, třeba archiv, sklady spotřebního zdravotnického materiálu a ředitelství. To je největší investiční akce, která by měla být ukončena v prosinci roku 2017. Předpokládaná investice činí zhruba 140 milionů korun bez DPH. Konkrétní částka bude závislá na výsledku veřejné zakázky.

Co se týká cílů v další oblasti – rozhodně se chceme hodně zaměřit na kvalitu naší poskytované péče.



**NOVÉ PAVILONY.** Vzniknou nad chirurgií a v proluce mezi chirurgií a internou. Vizualizace Nemocnice ČK

Vnímáme, že v posledních letech došlo k posunu k lepšímu, nicméně v některých spíše výjimečných případech stále nejsme spokojeni s chováním a péčí našich zaměstnanců, ať už lékařů nebo i středního zdravotnického personálu. Kvalita je náš závazek do budoucna. Proto jsme zřídili i pozici manažera kvality, tedy člověka, který má práve na starosti bezpečí a kvalitu ošetrovatelské i lékařské péče.

**Co nový pavilon, kromě pékného prostředí, přinese pacientům?**

Třeba sociální zařízení na všech pokojích, což bohužel dnes není. A věřím, že i kvalitnější péči. V každém případě menší riziko nozokomiálních (nemocničních) nákaz, kdy samozřejmě i v současných budovách provádíme všechna opatření tak, aby k nozokomiálním nákazám nedocházelo nebo docházelo co nejméně. Nové prostory budou však navíc vybaveny čističkami vzduchu a podobně.

**Jak jste spokojen s přístrojovým vybavením nemocnice? A jakými důležitými přístroji nemocnice disponuje?**

V přístrojovém vybavení jsme naprosto srovnatelní s ostatními okresními nemocnicemi, přesto si dovolím zdůraznit moderní CT, které jsme zakoupili v prosinci 2014 za cenu 10,5 milionu korun včetně DPH a v tu dobu to bylo jedno z nejmodernějších zařízení v rámci celé ČR. V letošním roce počítáme s využitím strukturálních evropských fondů, konkrétně Integrovaného regionálního operačního programu na obnovu a případně i nový nákup dalších potřebných přístrojů. Namátkou mohu zmínit obnovu digitální skiasko-

picko skiografické stěny a skiografického přístroje s přímou digitalizací pro potřeby radiodiagnostického oddělení. V podstatě to znamená, že nákupem uvedených přístrojů dojde k faktickému dokončení celkového přístrojového vybavení tohoto pracoviště. Samozřejmě rovněž počítáme s nákupem řady menších přístrojů typu ultrazvuků, monitorů dechu pro ARO, anesteziologických přístrojů taktéž pro ARO apod. Když budeme úspěšní, souhrnná hodnota přístrojů by měla být okolo 24 milionů korun.

**Na jaká oddělení jste obzvláště hrdý?**

Dlouhodobě jsme přesvědčeni o tom, že jedním z našich optimálně fungujících oddělení je naše gynekologicko porodnické oddělení. Jednak, co se týká počtu porodů – určitým měřítkem je, že máme více porodů než větší okresní nemocnice např. typu Jindřichův Hradec a další, srovnatelně porodů jako Strakonice, ale pochopitelně méně než třeba Budějovice, Písek, Tábor. Takže naše porodnice je pro nás jedním z klíčových pracovišť.

**Jaká by podle vašeho přání měla českokrumlovská nemocnice být, abyste z ní měl radost?**

Byl bych strašně rád, kdyby se krumlovská nemocnice stala partnerem obyvatel regionu v případě jejich zdravotních problémů. Aby měla důvěru pacientů a byla vnímána jako kvalitní zdravotnické zařízení.

## NEMOCNICE MÁ JAKO JEDNA Z MÁLA DOST PERSONÁLU

### DOBŘE VÝSLEDKY.

Krumlovská nemocnice je jednou z mála, která má relativně dost lékařů a sester. „Naše výsledky jsou v oblastech, kterým se věnujeme, výborné,“ říká primář interny Jindřich Florián (na snímku s lékařkami Jaromírou Svobodovou a Veronikou Zemanovou). „Mytu děláme standardní medicínu, léčíme běžné choroby a jsme v tom srovnatelní nebo lepší než podobná okolní zařízení. Samozřejmě musíme znát své meze. Nemáme na všechno odborníky a přístroje. Musíme poznat, kdy je třeba pacienta předat vysoce specializovaným pracovištím ve velkých nemocnicích. Proto je nesmysl, aby velké nemocnice prováděly běžné zákroky, jako je třeba operace žlučníku. To by měly zajišťovat nemocnice okresní. A ať si říká kdo chce, co chce, českokrumlovská nemocnice je dobrá a má nejvyšší možnou úmrtnost.“

Foto: Jan Sommer



Nemocnice  
Český Krumlov

### Jaký byl rok 2015

■ **Nemocnice vylepšila vnitřní vybavení. Zakoupila 112 nových postelí, z toho 60 elektricky polohovatelných. Také 152 nočních stolků.**

■ **Pokračovala obnova přístrojového vybavení a také vozového parku sanitních vozidel.**

# Nemocnice se chystá otevřít lékárnu v Horní Plané

Tři nemocniční lékárny se brzy rozrostou o další dvě nemocniční lékárny v regionu.

ZUZANA KYSELOVÁ

**Českokrumlovsko** – Český Krumlov, Frymburk, Kaplice, to jsou místa, kde lidé nakupují za příznivé ceny v lékárnách provozovaných českokrumlovskou nemocnicí. Brzy přibudou další dvě.

Jedna z nich je v plné fázi příprav v Horní Plané. „Protože je v menších obcích problém sehnat a udržet lékaře a lékárníky, oslovil nás pan starosta Horní Plané, jestli bychom u nich dokázali provozovat lékárnou my,“ vysvětluje ředitel nemocnice a předseda představenstva Jaroslav Šíma. „Protože tam paní lékárnice na konci roku ukončila svou činnost. Rozhodli jsme se na spolupráci přistoupit.“

A to i přesto, že se rozhodně nejedná o výdělečný podnik. Nemocnice tak chce vyjít vstříc lidem, pro které je nesmírně komplikované pro léky dojíždět.

V současnosti jdou přípravy prostor budoucí lékárny v Horní Plané do finále.

„Město adaptuje prostory a současně už je vše schváleno i Státním ústavem pro



**LÉKÁRNA V ČESKÉM KRUMLOVĚ.** Také českokrumlovskou lékárnou v areálu nemocnice brzy potkají změny – přestěhuje se do nového pavilonu. Foto: Jan Sommer

kontrolu léčiv,“ popisuje Jaroslav Šíma. „Nyní se s městem bavíme o tom, kdy lékárnou otevřeme. Nabytek už je nastěhovaný a budeme řešit další vybavení. Jsme v podstatě připraveni kombinovat hornoplánský provoz s provozem lékárny ve Frymburku.“

Nicméně, i když jde ze strany nemocnice prakticky o dobročinnou činnost, nemůže na ní nemocnice ztráct. Případný propad uhradí město. „Naším cílem



**VE FRYMBURKU.** Díky nemocnici jsou léky k mání i u Lipna.

však není ztrátu vytvářet, ale udržet ji na nule, nebo být alespoň lehce ziskoví,“ zdůraznil ředitel nemocnice.

Kromě toho nemocnice letos počítá i s otevřením lékárny ve Velešíně, kde se chystá odejít do důchodu místní lékárník.

Zde se nemocnice dohodla s Jihoostrojem Velešín, takže lékárnou k podzimu vznikne v prostorách Jihoostroje, to znamená v tamním zdravotním středisku.

## Chirurgie má čtyři operační sály



Chirurgie má mezi operačními sály jeden septický. Ročně provádí kolem 3000 zákroků jako laparoskopické operace žlučníku, kýly, apendixu i diagnostické laparoskopie. Operace na žaludku, tenkém i tlustém střevě, operace konečníku a hemoroidů dle Longa i operační řešení kýly.

## ARO je pro celou nemocnici



Anesteziologicko-resuscitační oddělení poskytuje komplexní anesteziologické služby všem oddělením a ambulancím nemocnice. Anestezii pracovníci ARO podávají například pro operační výkony chirurgie, traumatologie, urologie, ortopedie a gynekologie včetně porodnictví. Ročně podávají více než 2700 anestezií. Oddělení ARO zahrnuje pracoviště anestezie, došpacovací pokoj a lůžkovou část.

Nepostradatelná oddělení

**Eucerin Sun**  
Eucerin řada sluneční ochrany pro citlivou pokožku nabízí účinnou a bezpečnou ochranu pro všechny typy citlivé pokožky (společná citlivá na sluneční záření, pokožka se skládá z alergických reakcí nebo dědičná pokožka). Všechny výrobky obsahují výsoké účinné UVA/UVB filtry a omezují riziko podráždění pokožky. Kosmetika.

**novinka**

Eucerin Sun CC krém SPF50+ světlý, středně tmavý. **od 330 Kč**

**Boyflex 1178 mg por. tbl. film. 30 x**  
Účinná k úlevě od přetrážené osteoartrózy kolene mírného až středního stupně. Obvyklá dávka pro dospělé je jedna tableta denně. Doporučená doba užívání je 3 měsíce. Lék s účinnou látkou glukosamin sulfát, k vnitřnímu použití.

**Akce: 2+1 ZDARMA**

**300 Kč**

**Hemagel 5 g**  
Hemagel nabízí výjimečné řešení hojení ran jak akutních, tak chronických typu bérkových vředů způsobených poškozením žilního nebo tepenného systému, diabetické nohy, proleženin, pooperačních a ostatních poškození kůže. Vlhké prostředí při léčbě ran je moderní a zároveň základní podstatou ošetřování. Stablní vlhkost v ráně zabraňuje tvorbě strupů a tím pomáhá urychlovat proces hojení. Zabraňuje vysušování rány a vzniku strupů, snižuje bolestivost poranění, podporuje uzavírání rány jizvou. Zdravotnický prostředek.

**135 Kč**

**Panthenol spray 130 g**  
Pomáhá léčit upáleniny od slunce, odřeniny a usnadňuje hojení ran. Přírodní výhoda: snadná bezkontaktní aplikace. Léčivý přípravek s účinnou látkou dexpanthenol, k vnějšímu použití.

**90 Kč**

**Nemocnice Český Krumlov, a.s.**  
Lékárna  
Nemocniční 429, 381 27 Český Krumlov  
T +420 380 761 253, F +420 380 761 329  
lekarna@nemck.cz, www.nemck.cz

po / 07:30 – 16:30  
út / 07:30 – 16:30  
st / 07:30 – 16:30  
čt / 07:30 – 16:30  
pá / 07:30 – 16:30

**Lékárna U Lva Frymburk**  
Frymburk 193, 38279  
T +420 777 468 803  
frymburk@nemck.cz

po / 8:00 – 11:30 a 12:00 – 15:00  
út / 8:00 – 11:30 a 12:00 – 15:00  
st / 8:00 – 11:30 a 12:00 – 15:00  
čt / 8:00 – 11:30 a 12:00 – 15:00  
pá / 8:00 – 11:30 a 12:00 – 15:00

**Lékárna Poliklinika Kaplice**  
Gen. Fanty 25, 38241 Kaplice  
T +420 778 533 599  
kaplice@nemck.cz

po / 07:00 – 16:00  
út / 07:00 – 16:00  
st / 07:00 – 15:00  
čt / 07:00 – 16:00  
pá / 07:00 – 15:00

Před použitím vždy přečtěte léčivých přípravků a pozorně přečtěte příbalový list. Účinnky léků konzultujte s lékařem nebo s lékárníkem. Léky užívejte pouze v odvozených případech, neúžívejte nadbytečné množství léků. Za tiskové chyby neručíme.

## Vodoléčba v přízemí interny během léta projde proměnou

Nové speciální vany už jsou připravené. Po rekonstrukci části rehabilitačního oddělení poskytnou úlevu a pomohou pacientům s pohybovými problémy.

**Český Krumlov** – S uzavřením provozu vodoléčby na rehabilitačním oddělení je třeba počítat během prázdninových dnů. Vypukne tam rekonstrukce, po které prostory vodoléčby dostanou novou podobu a moderní design.

„To konkrétně znamená celkovou výměnu rozvodů vody a elektroinstalací, následovat bude výměna dlažeb, obkladů a podhledů,“ přiblížil ředitel nemocnice Jaroslav Šíma. „Do nově zrekonstruovaných prostor umístíme vany, které jsme zakoupili už loni a na počátku letošního roku tak, aby vodoléčba byla důstojná.“

Pacienti tam pak při své návštěvě najdou pět van, kdy je každá určená pro jiný druh rehabilitace. Kolem se to bude blýskat novotou, vše vyvedené v barvách jednotného designu českokrumlovské nemocnice.

„Při rekonstrukcích se snažíme o jednotný design,“ přikývl Jaroslav Šíma. „Zapojíme do příprav i grafika, aby pojetí a vzhled vodoléčby byl moderní a čistý. Možná to bude pro někoho strohé, ale my si myslíme, že účelový systém je ve finále lepší a dlouhodobější než něco vyumělkovaného.“

Jen samotné stavební práce by měly stát do milionu



**VODOLÉČBA.** Prostory budou brzy jako nové. Foto: Jan Sommer

korun. Rekonstrukce je naplánovaná na červenec a srpen. To je pro tento účel jediné vhodné období, neboť během dovolených je nejméně rehabilitací. Rehabilitační oddělení je ovšem hodně vytiženo. Kromě vodoléčby obsahuje také tělocvičnu a několik rehabilitačních místností. Ty si na rekonstrukci ještě budou

muset počkat. „Rekonstruueme oddělení postupně,“ podotkl ředitel. I když oddělení nedisponuje lůžkovou rehabilitací, snaží se personál pracovat i s pacienty, kteří leží na lůžku, a to buď na oddělení následné péče či s pacienty na chirurgickém a interním oddělení například po operacích pohybového aparátu. (zuky)

# Hemodialýza je špičkové pracoviště s nejmodernějšími přístroji

Počet pacientů s nemocnými ledvinami na Českokrumlovsku se drží více či méně na stejné úrovni. „Jeich počet tvoří v průběhu času vlnovku,“ říká primář interního oddělení Jindřich Florián. „Jsou roky, kdy máme pacientů více a pak zase období, kdy je jich méně, ale celkově se drží na stejné úrovni.“

ZUZANA KYSELOVÁ

**Český Krumlov** – Oddělení hemodialýzy Českokrumlovské nemocnice má velmi dobré jméno. Náleží totiž mezi špičková pracoviště, co se týká přístrojového vybavení i přístupu zdravotnického personálu.

„Hemodialyzační středisko je u nás založeno poměrně krátce, konkrétně od roku 1994,“ říká primář interní Jindřich Florián. „Má velmi kvalitní personál, jak sestry, tak vedoucího lékaře Richarda Kováře a lékařku Marii Dragounovou. Neustále udržují vybavení hemodialýzy a její služby na úrovni odpovídající nejnovějším trendům. Lidé se tedy u nás dialyzují podle nejnovějších vědeckých poznatků.“

„Krumlovská hemodialýza se navíc vyznačuje velkým množstvím prázdninových dialýz, protože Českokrumlovsko vyhledává množství tuzemských i zahraničních rekreantů. To znamená, že lidé s nemocnými ledvinami si dialýzu v Českokrumlovské nemocnici domluví předem na dobu, kterou v regionu stráví. „A všem se u nás strašně líbí. Všichni oceňují, že naše pracoviště je krásné a moderní a pochvalují si chování personálu,“ říká hrdě Jindřich Florián.“

Oddělení dialyzační přístroje neustále obnovuje. „Jakmile vstupují do druhé poloviny své životnosti, obměňujeme nové, ty nejmodernější a pro pacienty nejšetrnější přístroje,“ přibližuje primář.

Stálých pacientů dochází na Českokrumlovské středisko kolem třiceti.

„A teď jich máme obzvláště hodně, více než čtyřicet. Docházejí sem dva-



**HEMODIALYZAČNÍ STŘEDISKO.** Tady tráví pacienti s nemocnými ledvinami spoustu času. Při čištění krve sledují televizi, čtou si, mohou si zdřímnout. Na snímku je staniční sestra Mária Vyhldalová. Foto: Deník

krát třikrát týdně,“ podotkl primář. „Kromě toho řešíme akutní selhání ledvin, ať už v důsledku různých otrav léky, chemikáliemi nebo při různých chorobách.“ Moderní dialyzační přístroje umožňují pacientům provádět hemodialýzu, high-flux dialýzu, hemodiafiltraci a hemofiltraci. Samozřejmostí je bikarbonátová dialýza. Středisko pracuje sedm dní v týdnu. Pacientům jsou k dispozici lůžka nebo polohovací křesla. Vyčištění ledvin a krve od zplodin látkové výměny hemodialýzou pacientovi vydrží dva tři dny, pak musí přijít znovu. Téměř všichni pacienti, kteří absolvují léčbu umělou ledvinou, jsou zahrnuti do transplantčního programu a čekají na vhodného dárce. „Ledviny se postupně transplantují téměř



**PRIMÁŘ INTERNY.** Jindřich Florián si pochvaluje na hemodialýze vynikající personál. Foto: Jan Sommer

## Co je hemodialýza

Hemodialýza neboli krevní dialýza je čištění krve při selhání ledvin pomocí přístroje zvaného dialyzační monitor.

Hlavní funkcí ledvin je očistit organismus od všech zplodin látkové výměny. Některky se zbavuje tělo stolici, ale většina odchází přes ledviny močí.

Ledviny mohou podléhat nemocem, nejčastěji

zánětům, a poškozují se. Když v důsledku toho už nedokážou škodlivé látky vyloučit, zůstávají zplodiny v krvi a poškozují další orgány, hlavně mozek, srdce a plíce. Postiženému pak defacto hrozí smrt kvůli otravě krve.

Na dialyzačním středisku funguje od roku 1997 i peritoneální dialýza, kterou si pacient provádí sám doma. Ta ale není moc rozšířená.

všem. Pak se příjemce zase vrátí do normálního života,“ říká Jindřich Florián.

Dnes už pacienti závislí na dialýze nejsou odkázáni pouze na pobyt v blízkosti jednoho hemodialyzačního střediska. Díky jejich síti mohou bez obav cestovat po celé Evropě i na jiná místa ve světě. Všude tam si mohou nechat udělat hemodialýzu, pouze si návštěvu tamních středisek musí pochopitelně předem domluvit. „Rozhodně to není problém v Evropské unii,

nejde. Nejvíce je ohrožují záněty. Ty jsou buď způsobeny infekcí nebo vlastními protilátkami. Pak mluvíme o autoimunitních onemocněních. Ledviny prostě chtějí tekutiny, potřebují mít v těle takový krevní objem, aby nestrádaly tím, že nemají co dělat. V horším počasí může dojít k akutnímu selhání i zdravých ledvin. Zkrátka platí dostatečný příjem tekutin a nedráždit ledviny zbytečným nachlazením. Více už toho pro ně udělat nemůžeme.“

## Malí pacienti dostávají sadu pastelek a mohou soutěžit

Můj velký sen je název soutěže pro hospitalizované děti a jejich kamarády. Hrají o dárek a výlet do továrny na tužky.

**Český Krumlov** – Od jara se mohou nejmenší pacienti nemocnice zapojovat do hry o tašku plnou výrobků společnosti KOH-I-NOOR a návštěvu této továrny.

Soutěž potrvá do konce roku a má dvě kategorie. Průvodcem bude vítězům sám majitel a ředitel společnosti KOH-I-NOOR Vlastislav Bříza osobně.

Znamená to, že každý

malý pacient hospitalizovaný v Českokrumlovské nemocnici dostává sadu pastelek a může se zúčastnit soutěže o nejkrásnější obrázek na téma „Můj velký sen“. Nejkrásnější obrázek bude pak po celý příští rok ozdobou vnější fasády dětského oddělení. Autora vítězného obrázku čeká exkurze do továrny, kde se pastelky „rodí“.

Druhá kategorie, ve které se soutěží, je určena kamarádům a sourozencům malých marodů. Pokud přijdou

své nemocné kamarády do nemocnice navštívit a namalují obrázek na stejné téma, soutěží o stejnou cenu jako marod samotný – to znamená o tašku výrobků KOH-I-NOOR a návštěvu v továrně.

„Přemýšleli jsme, jak dětem zpříjemnit pobyt v nemocnici,“ říká autor nápadu Jindřich Florián,



**ŘEDITEL KOH-I-NOOR** Vlastislav Bříza.

primář interního oddělení Nemocnice Český Krumlov. „Máme zkušenost, že největší radost jim udělá návštěva někoho, koho mají rádi. Proto chceme dětské kamarády našich pacientů touto cestou motivovat k návštěvě.“

Soutěž rád podpořil i ředitel společnosti KOH-I-NOOR Vlastislav Bříza: „Na spolupráci s Českokrumlovskou nemocnicí se velmi těším. Zároveň se moc těším, až provedu malé výherce soutěže po naší fabrice.“



**NA DĚTSKÉM ODDĚLENÍ** není smutno. Pacienti se tam snaží pobavit muzikanti, divadelníci i veselé kresby na stěnách. Foto: archiv

Nemocnice  
v číslech



Nemocnice  
Český Krumlov

■ Nemocnice má se zdravotními pojišťovnami nasmlouvaných

159 lůžek akutních  
88 lůžek následné péče  
4 lůžka sociální

■ Ročně je hospitalizováno pacientů:

2013	11 292
2014	11 991
2015	10 391

■ Každoročně je provedeno:

operačních zákroků	
2013	2 889
2014	3 008
2015	2 846

ambulantních vyšetření

2013	132 868
2014	135 222
2015	138 618

■ Narodilo se dětí:

2013	671
2014	684
2015	701

■ Nemocnice má k 31. 12. 2015 celkem 428 zaměstnanců, z toho:

lékařů	67
SZP	216
NZP, PZP	69
THP	30
D	34
Ostatní	12

■ Nemocnice investovala do svého rozvoje:

2013	17 513 tis. Kč
2014	24 648 tis. Kč
2015	21 029 tis. Kč

Tyto roky to bylo bez dotací.

■ Ocenění a certifikáty nemocnice:

✓ Akreditace Spojenou akreditační komisí, o. p. s. na období do 19.10.2018 – certifikát potvrzující kvalitu a bezpečí poskytované péče

✓ Ocenění organizace HealthCare Institut v kategorii finanční zdraví v kategorii Nemocnice – obchodní společnost ČR

rok 2012 – 1. místo v rámci ČR

rok 2013 – 3. místo v rámci ČR

rok 2014 – 2. místo v rámci ČR

ROZHOVOR s lékařem gynekologicko porodnického oddělení Martinem Nerudou

## Porodnice nabízí maminkám rodinné prostředí

ZUZANA KYSELOVÁ

**Český Krumlov** – Nemocnici Český Krumlov mnohé rodičky vyhledávají pro její rodinnou atmosféru a příjemný personál. V porodnici se skutečně lékaři i sestry snaží ženám, které očekávají brzké narození potomka, co nejvíce vyhovět. Ale jenom potud, dokud je to bezpečné pro miminka a jejich matky. „Dneska jsou moderní takzvané alternativní porody, ale mně připadá nesmyslné porody rozlišovat na alternativní a jiné. Já myslím, že by se porody měly vést co nejpřirozeněji,“ říká lékař gynekologicko – porodnického oddělení Martin Neruda.

**Čím to, že je českokrumlovská porodnice mezi rodičkami tak oblíbená?**

Oblíbenost naší porodnice asi tkví v toleranci a vstřícnosti. Snažíme se totiž rodičkám vycházet maximálně vstřícně ohledně porodních plánů. Pokud to jde, snažíme se je dodržet. Máme úžasné porodní asistentky, které umí s rodičkami jednat. Skýtáme tu rodinné prostředí s lidským přístupem, takže se k nám rodičky rády vrací. Naše porodnice je kompromisem někde mezi domácími porody a velkými porodnicemi.

**Zmínili jste se, že vám přijde zbytečné vyhraňovat alternativní porody. Proč?**

Protože otázkou je, co to vlastně je alternativní porod. Alternativní jsou porody, které jsou vedené jinak než lékařsky či medikamentózně. Definovat alternativní porod je poměrně složité. Záleží totiž na tom, kdo ho popisuje. Jinak ho vidí porodní asistentka, která radí ženám rodit doma a přitom nemá kompetence podávat intravenózní a jiné léky. A nedoporučuje rodičku nastříhnout, přestože pak porodní poranění při porodu doma neumí zašít a posle rodičku do nemocnice.

Představy žen o alternativních porodech získané z internetu většinou zahrnují požadavky, že nechťejí nic na utlumení bolesti, některé dokonce mají v porodním plánu napsáno, že si nepřejí, aby jim během porodu byla nabízena analgesie. Nepřejí si očistné klyzma, tedy vyprázdnění trávicího ústrojí s pomocí klystýru. Nechtějí lékaře u porodu, ale jenom

jednu porodní asistentku. Chtějí rodit v poloze, kterou si vyberou. A nepřejí si ošetřit případné poporodní poševní praskliny a podobně.

Pro nás alternativní vedení porodu znamená komplexní přístup, jehož součástí je respektování obecných principů porodnictví, ale zároveň vychází vstřícně s přáními rodičky a podporuje její aktivní roli v těhotenství a při porodu. Tyto porody nabízíme všem ženám, které o ně mají zájem a mají fyziologický průběh gravidity.

**V dnešní době je možné před porodem odmítnout klystýr?**

Když rodička nechce očistné klyzma, tak ho nedostane. Klystýr má ale i jiné příznivé účinky. Když se rodička vyprázdní, zvětší se prostor pro hlavičku dítěte a současně se mohou aktivovat receptory, které vyvolají děložní činnost. Tím zesílí kontrakce a bolesti, a podle mě to funguje.

**Takže jaké u vás mají rodičky při porodu možnosti?**

Ženy mohou rodit v poloze, kterou si vyberou. Zažil jsem porody na všech čtyřech, na boku, ale devadesát procent žen většinou stejně pak skončí v poloze na zádech v polosedě na polohovatelném porodním lůžku.

Součástí vybavení porodního sálu jsou pomůcky pro relaxaci, například míče a ribstole, které slouží k uvolnění svalů pánevního dna, žíněnka nebo porodnická „hruška“, na kterých lze zaujmout jakoukoli úlevovou polohu v I. i II. době porodní, eventuálně na nich porodit. Dále může rodička k omezení bolesti využít sprchování zad a podbřišku teplou vodou ve sprchovém koutě, nebo strávit tuto dobu ve vaně. Teplá voda na úlevu od bolesti funguje výborně, na první dobu porodní je naprosto ideální.

Rodičkám, které alternativní metody nevyužijí, porodnice nabízí za určitých podmínek porod v epidurální analgesii, tedy bezbolestný porod.

**Také rodičky na porod nějak připravujete?**

Rodičky absolvují předporodní přípravu pod vedením naší vrchní sestry. Kurzy se konají v porodnici, nebo máme úžasnou porodní asistentku, která vede tyto kurzy v Kaplicích. Rodičky



**PORODNÍ LŮŽKO.** Lékař Martin Neruda ukazuje možnosti polohovatelného křesla. Foto: Deník/Zuzana Kyselová



**MÍSTNOST,** kde rodička prožívá, často spolu s otcem dítěte, porodní bolesti. Může si od nich ulevit na ribstolích, na míči nebo ve sprše. Na snímku je porodní asistentka Blanka Gregorová. Foto: Deník/Zuzana Kyselová

z jiných okresů docházejí ke svým asistentkám. Naše porodnice je kompromisem pro rodičky, které chtějí intimnější prostředí, tedy

malou porodnici, ale mají obavy rodit doma. V kurzech se ženy dozvědí vše potřebné včetně alternativních porodů i našich mož-

ností. Asistentky rodičky obeznámí s tím, jak to tady při porodu chodí.

**Dnes jsou u porodů běžně přítomni otcové. Jaké s nimi máte zkušenosti, nekomplikují vám práci?**

S tatínky je to různé stejně jako při každé práci s lidmi. Když je u porodu tatínek, který s maminkou spolupracuje a snaží se jí pomáhat, masírovat ji a porod s ní prožívá, je to fajn. Jsou ale také tatínkové, kteří leží na posteli, listují si internetem a dění kolem je moc nezajímá. Potíže však činí spíše tatínkové, kteří

tom, že žena nesmí dostat nic na bolest, nesmíme ji zašít a podobně. Někdy je komunikace s takovým otcem už opravdu těžká a na hraně, přitom bolest při porodu ve škále stupnice bolesti dosahuje z možných deseti bodů osmi, což je bolest už opravdu velká.

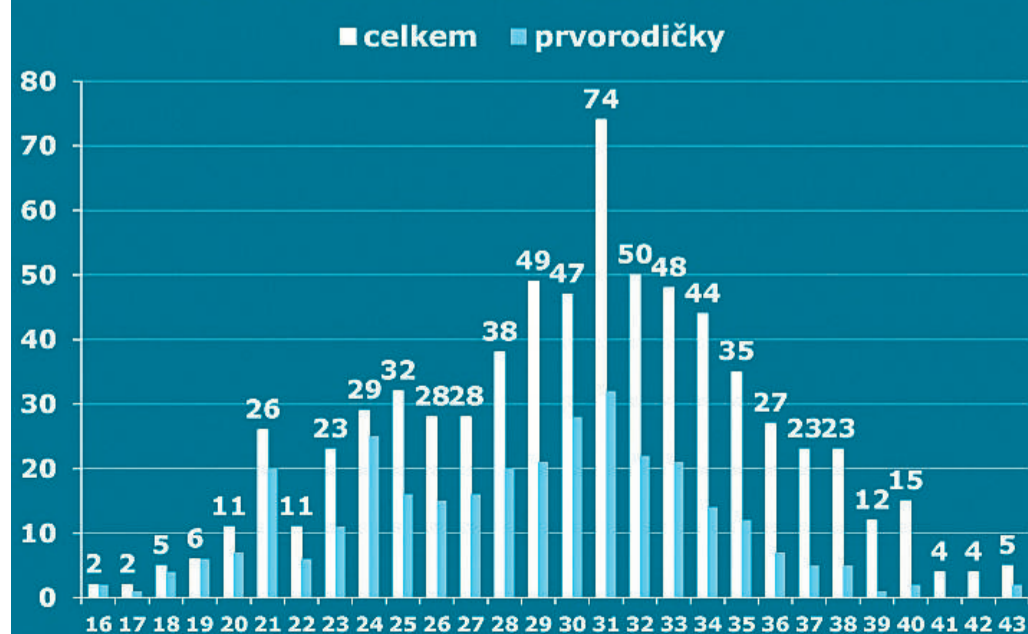
**To by tatínkové také měli absolvovat předporodní přípravu.**

Otcové ji absolvují, chodí na kurzy společně s maminkami. A je to pak u porodu opravdu poznat. Když projdou přípravou, vědí, co mají očekávat a jsou pou-



**PORODNÍ VANA.** Teplá voda je balzámem na porodní bolesti, do vody je možné také porodit, ale to už má určité nevýhody.

## Struktura rodiček dle věku



## ÚDAJE ZA ROK 2015

**V českokrumlovské porodnici se narodilo 704 dětí při 701 porodech (tříkrát se narodila dvojčátka)**

- 514 porodů proběhlo přirozenou cestou – vaginálně
- 152 císařským řezem
- zbylých 35 porodů bylo nutno provést vaginálně operačně (26 VEXem = vakuumextraktorem a 9 pomocí porodnických kleští)

**Jména narozených holčiček**

Vede jméno Tereza (17x), pak Eliška (15x) a Anna (14x).  
9x – Kristýna  
8x – Ema, Laura  
6x – Karolína, Klára, Marie, Veronika, Viktorie, Zuzana  
5x – Barbora, Lucie, Rozárie

**Jména narozených chlapců**

Nejčastější klučíci jméno je Jan (16x), následuje Filip (15x), častými jmény jsou i Jakub, Martin (14x), Lukáš (13x), Adam, Ondřej (12x); Petr (11x); 10x Daniel, Marek, Matěj...



**LÉKAŘKA** Pavla Bohatá vede vedle porodů také statistiku porodnice. Foto: Deník/Zuzana Kyselová