

Chutná vám u nás? starají se v krumlovské nemocnici

Léčebná a ošetrovatelská péče je v nemocnicích samozřejmostí. Některá zařízení nyní **povyšují nutriční péči** – tedy starost o výživu pacienta. Například v Krumlově mají i nutriční terapeutku.

JIŽNÍ ČECHY Jaroslav Beránek měl včera k obědu hovězí vývar se zeleninou a těstovinami a k tomu vepřové maso na paprice s houskovým knedlíkem. Ačkoli to bylo už jeho desátý oběd v českokrumlovské nemocnici, na změně jejich kuchyně nedá dopustit.

„Opravdu jsem si pochutnal. Jsem v krumlovské nemocnici už poněkoli kátrá a můžu říct, že jsem s jídlem naprosto spokojený. Máme tu vyvážený jídelníček a denně si čteme, na co se můžeme těšit druhý den,“ svědčil se 76letý krumlovský penzista, který se léčí na interně s nemocnými zády.

A protože chválou na dobré jídlo v krumlovské nemocnici nešetří ani při potížích se žlučníkem ani jeho příbuzný z Liberce, vypovídá to podle Beránka o tom, že tato nemocniční kuchyně už uspokojí i chutnové buňky pacientů odkázaných na různé nepopulární typy zdravotních diet.

Krumlovská nemocnice začala sklízet pozitivní ohlasy na kvalitu stravy poté, co vsadila po modernizaci své kuchyně a na individuální přístup k pacientům.

Pro rychlou rekonvalescenci nemocných je nutný přísun všech důležitých výživových složek potravy. odborníci dokázali, že kvalitní strava může výrazně zkrátit dobu léčení. A naopak – zhoršený výživový stav pacienta negativně ovlivňuje samotnou léčbu.

Kromě léčebné a ošetrovatelské péče je v krumlovské nemocnici na stejné důležité pozici i nutriční péče – tedy vylepšení a udržení pacienta v dobré výživové kondici.



Pacienti si jídlo chválí Třiaosmdesátiletý Jakub Jungwirth je se stravou v českokrumlovské nemocnici spokojený.

Foto: Slavomír Kubeš, MF DNES

Je vegetarián? Nejte rýži? Potřebujete větší porce? Stačí požadavky sdělit sestře či nutriční terapeutce.

„Máme zavedený systém nutriční péče od příjeti po propuštění. Proto jsou u nás pacienti při vstupní prohlídce podrobeni nutričnímu screeningu. U rizikových pacientů pak stále kontrolujeme příjem živin. Tak jim můžeme v případě potřeby doplnit jídelníček o výživové koktejly v rámci standardní péče, tedy bez jakéhokoliv příplátku,“ objasnila vedoucí oddělení léčebné výživy a stravování Helena Pavlíčková. Upresnila, že v současné době je v systému této zrychlené nutriční péče v krumlovské nemocnici téměř čtvrtina pacientů.

Ve slabším prázdninovém režimu leží v této nemocnici zhruba 200 pacientů. Sestry jim minulý týden rozdaly anketní listky s dotazy na kvalitu jídla.

„Zatím se nám vrátila třetina listků a pouze tři pacienti měli ke stravě nějaké výhrady. Je to docela úspěch, když si uvědomíme, že co člověk, to jiná chuť. Jídlo, které jednomu chutná, by druhý nezval do úst. Navíc někteří nemocní nemají chuť na žádný pokrm,“ podotkla dietní sestra Petra Moučková.

Prachatice: Jsme nejlepší

Ve srovnatelné velké prachatické nemocnici vaří její kuchyňky také „na míru“ pacientům. „Ve spolu-

práci s dietními sestrami vaříme i výběrová jídla, ale také třeba dvojitě nebo jen poloviční porce,“ uvedla vedoucí kuchyně Miroslava Flesarová, která je zvyklá, že si pacienti stravu jejího kolektivu pochvalují. „I ti, co leželi ve více nemocnicích, říkají, se u nás vaří nejlépe ze všech,“ pochlubila se.

Naopak největší budojevičká nemocnice nemá vlastní kuchyni, jídlo pro více než 1 200 pacientů a přibližně 750 zaměstnanců vozí z moderní univerzitní vež.

„Dovážíme celkem 21 druhů jídel včetně všech druhů diet. Člověk, který nemá dietu, si může vybrat ze tří jídel a jedno z nich je každý den vegetariánské. Některým

pacientům lékař ordinuje ještě s tím přidávků – bílkovinné, šunku tvaroh, nebo větší porce ovoce, někteří dostávají pro rychlejší výživu i vysokokalorické koktejly,“ popisoval budojevičká nemocnic Břetislav Šhon s tím, že stížnosť na stravu dostává velmi málo.

Podle šéfa krajského odboru zdravotnictví Petra Studeného odbor ho se stravování v nemocnicích výrazně zlepšilo. „Většina nemocni má moderní kuchyně, a také díky tomu nabízejí kvalitnější a pestřejší jídla,“ shrnul. **Ludmila Misov**

Jako máte zkušenosti se stravou v Jihomorčích nemocnicích?
Píšte na ludmila.misova@mfdnes.cz