

# Pronajala si nemocniční bazén. Učí v něm kojence milovat vodu

**Markéta Oklešková**

vede v Českém Krumlově kurzy kojeneckého plavání. Maminky sem mohou přijít s dětmi od tří měsíců do tří let.

**ČESKÝ KRUMLOV** Plavecká instruktorka Markéta Oklešková učí mláďata vodu už kojence. Kdyby si založila vlastní školu, navštěvovalo by ji na dva tisíce dětí. A ty nejstarší už by se připravovaly k maturitě.

Vyhledávaná instruktorka vede na jihu Čech kurzy kojeneckého plavání už osmnáct let. Začínala s nimi v krumlovském bazénu, pak se s kurzy pro mimina přestěhovala na deset let do Větrní. Teď se do Českého Krumlova vrací a nabízí maminkám mimofádně komfortní zázemí.

## Jako alchymistická laboratoř

Pro plavání dětí ve věku od tří měsíců do tří let si Markéta Oklešková pronajala bazén v areálu krumlovské nemocnice. Bazén rehabilitačního oddělení byl řadu let zcela nevyužívaný. Díky daru od společnosti Kámen a písek se ho podařilo zrekonstruovat a dnes slouží pro nejmenším plaváčkům a jejich doprovod.

Největší rozdíl mezi tímto a běžnými bazény spočívá v absolutní čistotě vody. „Je to nejnovější plně automatizovaný způsob čištění vody vyvinutý pro bazény určené kojeneckému plavání. Tato technologie úpravy a kontroly vody se osvědčila natolik, že byla použita mimo jiné i v olympijském bazénu v Pekingu. Obsah vody v bazénu se během dne kompletně čtyřikrát vyčistí. Voda je nezádržitelná, nealergenní a má parametry pitné vody,“ vysvětlila Oklešková.

Přítomná obnova zavřeného nemocničního bazénu se povedla v rekordním čase. Od prvního kopnutí do jeho znovuotevření



Plavecká instruktorka Markéta Oklešková (na snímku úplně vlevo) s maminkami a jejich dětmi při výuce plavání.

Foto: Slavomír Kubeš, MF DNES

uplynulo neuvěřitelných osmnáct dní. Fakt je, že bazén není velký, má rozměry 3,5 na 4,5 metru a hloubku 1,30 metru. Jeho technologické zázemí je ale špičkové a laičovi připadá jako složitá alchymistická laboratoř.

## V devíti měsících se umí potápět

„Honzík se na plavání vždycky těší. Ve svých skoro devíti měsících už se umí potápět a hodně posílil břišní svaly. Musím říct, že voda je tu luxusní, nedělá mu žádný problém. Když jsme byli na návštěvě v Jindřichově Hradci a zašli tam do bazénu, měl problém s očima kvůli chloru ve vodě,“ svěčila

se 25letá fyzioterapeutka Radka Kubátová z Frymburka.

K oblíbené plavecké instruktorce, která nabízí v kojeneckém plavání stále navazující propracované kurzy skládající se z pěti lekcí, se už přihlásilo do nemocničního bazénu 75 maminek. Jsou nejen z Krumlova, ale dojíždějí sem ze širokého okolí, například z Velešína, Kaplice, Vyššího Brodu, Horní Plané, ale také z Českých Budějovic nebo Kamenného Újezda.

Krumlovská nemocnice nově využití svého bazénu vítá. „Tímto krokem chceme potvrdit dlouhodobý trend rodinné péče a nabídky nadstandardních služeb. Bazén

získal díky štedré pomoci společnosti Kámen a písek nový smysl, který potvrzují zcela obsazené termíny kurzů zdraví prospěšného kojeneckého plavání,“ řekl šéf nemocnice Jaroslav Šíma.

## Koupat se bude celá rodina

Nyní jsou v kurzech zapojeny maminky s dětmi od šesti měsíců, od poloviny května začnou i kurzy pro kojence od tří měsíců. Kromě běžných kurzů chystá jejich provozovatelka i večerní plavání pro celou rodinu s malými dětmi.

„Když má maminka dvě děti ve věku pět měsíců a dva roky, má dopoledne problém s hlídáním dru-

hého dítěte. A tatínek je v práci a také by se třeba rád do plavání s dětmi zapojil. Proto chystáme večerní individuální koupání celé rodiny. Rodiče mohou vzít svoje děti do tří let věku a v soukromí si užít nadstandardní kurz pod odbornným vedením instruktorky,“ plánuje Markéta Oklešková.

Podle maminky Bohumíry Janouškové z Větrní je to dobrý nápad. „S osmiměsíčním Jarouškem chodíme do bazénu od necelých pěti měsíců. Je to vodní živel, od druhého měsíce se koupá ve velké vaně s tatínkem, takže bychom si rodinné plavání užili,“ potvrdila.

Ludmila Mišová