



Nemocnice Český Krumlov

VÁŽENÁ PACIENTKO,

v souvislosti s plánovaným operačním zákrokem
a Vaším pobytem na gynekologicko-porodnickém
oddělení bychom Vám rádi sdělili několik
důležitých informací:

PŘÍJEM

dne _____ v _____ hod.

- ☐ gynekologická ambulance - přízemí
- ☐ oddělení GPO - 4. patro

Prosíme, respektujte uvedený čas příjmu.

GYNEKOLOGICKO – PORODNICKÉ ODDĚLENÍ
NEMOCNICE ČESKÝ KRUMLOV, A.S.
BUDOVA B
NEMOCNIČNÍ 429
381 01 ČESKÝ KRUMLOV

Jak se připravit?

Na úspěšnou operaci je potřeba se dobře připravit – fyzicky, psychicky i organizačně. Jezte pestrou stravu bohatou na bílkoviny, pijte 2–3 litry tekutin denně a vyhněte se alkoholu, zejména den před operací.

Včas si zajistěte interní předoperační vyšetření. Některé léky je před operací nutné vysadit (dle doporučení praktického lékaře).

Všechny informované souhlasy si můžete dopředu prostudovat na našich webových stránkách: www.nemck.cz.

Kdy operaci odložit?

Při infekčním onemocnění a při menstruaci.

Příjem na oddělení

K příjmu se dostavte na místo a v čase, který je uveden na první straně.

Hospitalizace

Vzhledem k tomu, že nemůžeme zodpovídat za Vaše věci, které budete mít u sebe na pokoji, prosíme Vás, abyste si s sebou do nemocnice vzala pouze nezbytně nutnou finanční částku. Cennosti a všechny šperky nechte prosím doma.

Vybavte se dostatečným množstvím hygienických pomůcek (vložky, noční košile, župan, ručníky apod.), dle plánované délky hospitalizace. K balení můžete využít náš seznam doporučených věcí k hospitalizaci.

Den před operací

Den před zákrokem můžete jíst běžnou lehkou stravu a pít dle zvyklosti vodu, čaj nebo nesycené minerálky. Od půlnoci již nic nejezte a nekuřte.

V noci se můžete napít malého množství vody (250ml) do 5 hodin ráno.

Večer se vysprchujte a už nepoužívejte krémy, odličte se a odlakujte si nehty na rukou (netýká se gelových nehtů). Je-li to nutné, oholte se, případně oholení provede náš personál.

Ráno v den operace

Ráno už nic nejzte ani nepijte. Případné zubní či jiné protézy je třeba hlásit při příjmu sestře a před operací sejmout. Před operací je také třeba sundat piercing, kontaktní čočky nebo paruku. Nepoužívejte ráno před operací mastný krém. Sestra vám podá předepsané léky a připraví Vás na sál. Anesteziolog Vás uspí a gynekolog provede zákrok.

Po operaci

Po probuzení budete na pooperačním pokoji, kde se sleduje puls, tlak a dýchání. Bolest by měla být dobře zvládnutá, proto vždy informujte personál, pokud Vás něco bolí. Už první den začněte s opatrným pohybem – u postele nebo krátkými procházkami po chodbě – pohyb pomáhá předejít komplikacím.

Pacientky po náročnějších operacích mohou být na první noc přeloženy na oddělení ARO k pooperační monitoraci (rozhoduje ošetřující lékař). Osobní věci pacientky zůstávají na gynekologii, kam se pacientka vrátí následující den. Je proto potřeba upozornit rodinu, že nebudete mít u sebe mobilní telefon.

Veškeré informace, týkající se Vašeho zdravotního stavu jsou podávány pouze osobně. Při příjmu do nemocnice budete podepisovat tzv. souhlas s hospitalizací, kde uvedete, kterým osobám mohou být tyto informace poskytnuty. Informace poskytuje ošetřující lékař, a to pouze osobám uvedeným v souhlasu s hospitalizací. Prosíme Vaše blízké, aby nepožadovali informace o Vašem zdravotním stavu telefonicky.

Po propuštění z oddělení

Dodržujte pokyny, které jsou uvedené v propouštěcí zprávě a pokyny ošetřujícího personálu.

Ihned kontaktujte lékaře, pokud:

- ☐ rána je zarudlá, hřeje nebo z ní vytéká tekutina
- ☐ máte horečku nad 38 °C
- ☐ zvracíte nebo nemůžete jíst/pít
- ☐ bolest se zhoršuje i přes léky
- ☐ nemáte stolici a neodcházejí plyny

Web:



Instagram:



Facebook:



DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ K HOSPITALIZACI:

- ☐ doklad totožnosti
- ☐ kartička zdravotní pojišťovny
- ☐ interní předoperační vyšetření, případně další zdravotní dokumentace
- ☐ všechny léky, které užíváte (v originálním balení, nikoliv v dávkovači)
- ☐ mobilní telefon a nabíječka
- ☐ přezůvky
- ☐ spodní prádlo
- ☐ vložky
- ☐ noční košile
- ☐ župan
- ☐ ručníky
- ☐ hygienické potřeby (šampon, mýdlo, kartáček a zubní pasta, hřeben)
- ☐ kniha, křížovky apod.

Na každém pokoji je k dispozici malá lednička k uložení osobních potravin.

Bistro Madetka je otevřené ve všední dny od 7:00 do 16:30.

Upozorňujeme, že kouření je povoleno jen na vyhrazených místech v areálu.

Na pokojích nejsou povoleny květiny.

Návštěvy jsou možné denně od 10 do 20 hod.

*Předem děkujeme za důvěru a věříme, že budete s naší péčí spokojeni!
Budeme zároveň vděční, pokud nám Vaše zkušenosti sdělíte v anonymním
dotazníku spokojenosti.*

Gynekologicko – porodnické oddělení



Nemocnice
Český Krumlov