

INFORMOVANÝ SOUHLAS

AMBULANTNÍ POROD

Vážená pacientko, rozhodla jste se pro ambulantní porod, proto bychom Vám chtěli poskytnout základní informace o podmínkách, za kterých je možné ho připustit a seznámit Vás s riziky, která přináší pro Vás i pro novorozence.

AMBULANTNÍ POROD

Ambulantním porodem se rozumí porod, který proběhl ve zdravotnickém zařízení a rodička spolu s novorozencem opouští zdravotnické zařízení dříve než za 72 hodin, které doporučuje Česká neonatologická společnost, nejdříve však za 2 hodiny po porodu. Ambulantní porod je chápán jako bezpečnější varianta domácího porodu, nicméně i tak je spojen s některými riziky zejména pro novorozence.



VÝHODY A NEVÝHODY AMBULANTNÍHO PORODU

Výhody ambulantního porodu:

- přirozenější začlenění dítěte do rodiny, rychlejší navázání vztahů s novým členem rodiny
- rodička se nemusí přizpůsobovat nemocničnímu režimu a rutinním nemocničním postupům
- laktace obvykle nastupuje rychleji a dříve se uzpůsobí potřebám dítěte
- naše nemocnice zajišťuje laktační poradkyni, v případě potřeby Vás může navštívit v domácím prostředí
- v domácím prostředí jsou minimální rizika přenosu infekce spojené s hospitalizací (rezistentní kmeny)

Nevýhody ambulantního porodu:

- na rodičku jsou obvykle kladeny větší fyzické nároky než v porodnici
- prvorodičky mohou mít problém s podporou v případě nejistoty v péči o dítě, proto doporučujeme vyhledat soukromou porodní asistentku, tyto služby většinou nejsou hrazené z veřejného zdravotního pojištění
- je nutné se v dalších dnech dostavit na kontroly v nemocnici k provedení screeningových vyšetření
- pozdní záchyt možných komplikací u novorozence a rodičky

ZA JAKÝCH PODMÍNEK JE MOŽNÉ PŘIPUSTIT AMBULANTNÍ POROD

V České republice žádný právní předpis ambulantní porod neupravuje, nicméně existuje shoda odborných společností České gynekologicko-porodnické společnosti a České neonatologické společnosti, jaká kritéria musí být splněna:

- porod proběhl zcela fyziologicky bez rizikových faktorů a v termínu, tj. po ukončeném 37. týdnu
- rodička je GBS negativní
- stav novorozence je zcela fyziologický, poporodní adaptace probíhá bez obtíží
- novorozenec má porodní váhu alespoň 3000 g
- v rodině se nevyskytuje osoba s tuberkulózou ani podezřením na ni
- u rodičky nedošlo k závažnému porodnímu poranění
- krevní ztráta u rodičky v průběhu porodu je maximálně 500ml
- rodička podepsala negativní revers za sebe i za novorozence jako jeho zákonný zástupce

ALTERNATIVNÍ POSTUP

Alternativou je zůstat v porodnici po standardní dobu hospitalizace – tento postup jednoznačně doporučujeme.

KOMPLIKACE PRO NOVOROZENCE

Riziko pro novorozence představují zejména stavy, které se rozvíjejí až s odstupem od porodu a které ho mohou ohrozit na zdraví případně i životě. Všechny tyto stavy mohou být za hospitalizace včas zachyceny a adekvátně léčeny.

Novorozenecká žloutenka – vyskytuje se u 50 % novorozenců mezi 2.-3. dnem po porodu a vrcholí 3.-5. den, ve většině případů jsou hodnoty bilirubinu v tolerovatelné hladině; při překročení bezpečných hodnot je novorozenec ohrožen encefalopatií, tj. postižením mozku s mentální retardací a poruchou sluchu až hluchotou; byl prokázán vyšší výskyt těchto poruch v souvislosti s domácími a ambulantními porody

Neprospívání – u všech novorozenců dochází přirozeně k váhovému úbytku, pokud není tento váhový úbytek sledován, může u dítěte velmi rychle dojít k dehydrataci, metabolickému rozvratu vnitřního prostředí a krvácení do mozku

Novorozenecká infekce a seps – rozvíjí se nejčastěji do 72 hodin od porodu; riziko bohužel přetrvává i v případech, kdy byla matce v průběhu porodu podávána antibiotika a nelze ho vyloučit ani u GBS negativních matek

Nezachycení vrozených vývojových vad – nejčastěji srdce, ledvin, močového a zažívacího traktu

Nezachycení metabolických vad – vyšetřuje se celkem 18 chorob, pravděpodobnost záchytu je přibližně 1 na 1000 novorozenců, všech tyto vady jsou léčitelné a pokud nejsou zachyceny včas vedou k nevratnému postižení dítěte; proto je nutné se v předepsaném intervalu dostavit na screeningové vyšetření z patičky novorozence

KOMPLIKACE PRO RODIČKU

Rodička je po porodu bezprostředně ohrožena zejména krvácením při poruše zavinování dělohy, ve výjimečných případech může být krvácení až život ohrožující. S menší pravděpodobností může dojít k rozvoji trombozy (sraženiny v cévě) a následně k embolii (ucpání důležité cévy, nejčastěji v plicích). Méně často se mohou rozvinout infekční komplikace, které jsou doprovázené horečkou, bolestí, krvácením a zapáchajícím výtokem až do obrazu sepsy.

PŘEDPOKLÁDANÁ OMEZENÍ A DOPORUČENÍ PO AMBULANTNÍM PORODU

Po opuštění nemocnice dodržujte pokyny pediatra, gynekologa a ošetřujícího personálu.

Po odchodu z porodnice co nejdříve kontaktujte vybraného praktického lékaře pro děti a dorost a domluvte se s ním na první kontrolu. Naše nemocnice zajišťuje ambulantní provedení screeningových vyšetření, ale je nezbytně nutné se na ně dostavit v předepsaných intervalech, které Vám sdělí pediatr. Dodržujte hygienický režim šestinedělí. Pokud bude u Vás vše v pořádku, dostavte se na kontrolu ke svému obvodnímu gynekologovi po šestinedělí.

V PŘÍPADĚ PODEZŘENÍ NA ZÁVAŽNOU KOMPLIKACI U NOVOROZENCE NEBO U VÁS IHNEDE VOLEJTE ZDRAVOTNICKOU ZÁCHRANNOU SLUŽBU NA LINCE 155! V OSTATNÍCH PŘÍPÁDECH SE OBRÁŤTE NA NAŠE PRACOVÍŠTĚ!

Podpis lékaře, který poučení provedl:
gynekolog pediatr

PROHLÁŠENÍ PACIENTA:

Podpisem tohoto dokumentu prohlašuji, že mi byly náležitě objasněny podmínky ambulantního porodu a byla jsem obeznámena s možnými riziky a komplikacemi. Měla jsem možnost klást doplňující otázky a tyto mi byly lékařem osobně a srozumitelně vysvětleny. Informacím rozumím a jsem si vědoma možných komplikací. Zároveň stvrzuji, že jsem podala pravdivé informace o svém zdravotním stavu a nezamlčela jsem žádné skutečnosti.

SOUHLASÍM S AMBULANTNÍM PORODEM – JDE O PROJEV MÉ SVOBODNÉ VŮLE A PŘÁNÍ, MŮJ SOUHLAS JE INFORMOVANÝ A PŘEBÍRÁM VEŠKEROU PRÁVNÍ ZODPOVĚDNOST ZA PŘÍPADNÉ ZDRAVOTNÍ KOMPLIKACE, KTERÉ VZNIKNOU U MNE NEBO MÉHO DÍTĚTE.

Nedílnou součástí tohoto informovaného souhlasu je podpis odmítnutí zdravotní péče tzv. negativního reversu, a to jak za rodičku, tak i za novorozence jako jeho zákonný zástupce.

V Českém Krumlově, datum a čas:

Podpis pacientky: