



Doporučení pro těhotné před provedením oGTT

Orální glukózový toleranční test (oGTT), je vyšetření, které se provádí za účelem zjištění, jak si tělo poradí se zvýšeným příjmem cukru. Test se používá hlavně k odhalení cukrovky, včetně těhotenské cukrovky (gestačního diabetu).

Vyšetření trvá cca 3 hodiny.

S sebou si vezměte čistou vodu nebo neslazený čaj, svačinu a žádanku na vyšetření.

◆ Lačnění

Před oGTT je nutné nejíst minimálně po dobu 8 hodin (avšak ne déle než 14 hodin).

◆ Strava

Před testem konzumujte běžnou stravu dle svých zvyklostí bez omezení sacharidů.

Pít můžete bez omezení před testem i v jeho průběhu, ale jen neslazené tekutiny (tj. čaj nebo čistou vodu).

◆ Alkohol a kouření

Minimálně 24 hodin před vyšetřením vynechejte alkoholické nápoje včetně piva.

Kouření je zakázáno minimálně 8 hodin před testem a v průběhu testu.

◆ Fyzická aktivita

Běžná fyzická aktivita je v pořádku, ale je nevhodná nadměrná zátěž 24 hodin před testem.

◆ Léky

Ráno v den testu vynechejte léky, které pravidelně užíváte (především Letrox, Euthyrox a progesteron).

Užijete je až po dokončení testu.

◆ Důvody k odložení testu

Vyšetření oGTT se neprovádí po noční směně, při akutním horečnatém onemocnění a u průjmových onemocnění.

Vyšetření nelze provést při zvracení v těhotenství (hyperemesis gravidarum). Pacientky s epilepsií by provedení testu měly nejprve konzultovat s ošetřujícím neurologem.