

Pomočují se vaše děti? Zajděte do nemocnice

S chozením na nočník má problém až 15 procent dětí, rodiče by to neměli podceňovat

VÁCLAV VOTRUBA

Český Krumlov – Druhé největší trauma hned po ztrátě rodičů. Tak lékaři mluví o pomočování, které trápí zhruba deset až patnáct procent dětí ve věku kolem šesti let. Může se ale objevit i u podstatně starších dětí. Je pak jasné, že v takových případech je psychika nalomena daleko více. Svě o tom ví paní Marie z Českého Krumlova, jejíž syn se občas pomočil ještě ve třinácti letech. „Snažil se to tajit, ale nakonec se mi s tím svěřil. Byl z toho velmi nešťastný. Ukázalo se, že za tím stojí psychické potíže, naštěstí to pak přestalo,“ zavzpomínala.

Rodiče by v žádném případě neměli tento problém přecházet. Jedná se totiž o vážnou poruchu. Mezi lékaři tato problematika není ale příliš populární. Neplatí to však o krumlovské nemocnici, kte-

rá disponuje novým dětským urologem, jenž je na tyto potíže specializovaný.

Urolog Jiří Doležal upozorňuje, že nejčastější chybou rodičů je u malých dětí donucovací metoda. „Dítěti se předně močit musí chtít. Jakékoliv nucení v tomto případě přináší spíše problémy než úspěchy,“ uvedl Jiří Doležal.

Příčinou poruchy může být nesprávný pitný režim. Jeho úprava vyřeší zhruba 20 procent případů. „Dalším důvodem může být menší kapacita močového měchýře nebo nadměrná produkce moči. Člověk produkuje v nočních hodinách hormon desmopresin, jehož nedostatek může být příčinou této poruchy,“ vysvětlil Jiří Doležal.

Dle slov ředitele nemocnice Jaroslava Šímy Jiří Doležal používá moderní metody a patří k velmi aktivním lékařům.