

Kromě léků pacientům pomáhá i dobré jídlo

Stejně jako tablety je při léčbě lidí důležitá také vhodná strava, vědí v nemocnici

MARTIN TRÖSTER

Český Krumlov – Vegetariáni, ale i lidé, kteří například z náboženských důvodů nejedí určitý druh masa, anebo ti, již se třeba dusí na rýži, nemusejí v českokrumlovské nemocnici trpět hladem.

Díky propracovanému systému takzvané nutriční péče se totiž každému pacientovi dostane jídla podle jeho potřeb. „Samozřejmě, že když je někdo v nemocnici hospitalizován se zlomenou nohou a je pouze vybíravý v jídle, těžko

mu vyhovíme. Jídelníček ale na přání upravíme lidem, kteří určitý druh stravy nepožou ze závažných zdravotních důvodů, anebo těm, u nichž to vyžaduje jejich onemocnění, případně léčebný program,“ vysvětlila Petra Moučková, nutriční terapeutka Nemocnice Český Krumlov.

Doplnila, že pacienti mají v nemocnici při ubytování na nadstandardním pokoji v rámci služeb na výběr ze čtyřech chodů nebo stravu na přání.

Jak uvedla hlavní sestra nemocnice Dana Podholová, nutriční terapie má význam například u diabetiků, žen s tzv. těhotenskou cukrovkou anebo dlouhodobě ležících pacientů, kdy vhodná skladba stravy může být jedním z preventivních opatření zabráňujících například tvorbě proleženin.

Strana 3

Nutriční poradna

Poradna pro poruchy výživy je v českokrumlovské nemocnici k dispozici všem lidem, kteří chtějí pomoci se sestavením svého jídelníčku. Nutná je předchozí telefonická dohoda na čísle 380 761 207.

Kromě léků pacientům...

Polkračování ze strany 1

Nutriční terapeutky už poradily i Jiřině Štauberová z Českého Krumlova. Ta je hospitalizována na interně s neuropatií žaludku. „To znamená, že když se rozčílím, zvracím třeba týden. Po tu dobu nic nesním, a tak mi v nemocnici poradili užívat nutriční drinky, ve kterých mám všechny potřebné živiny. Naštěstí je vyrábějí s mnoha příchutěmi, takže se mi nepřejí,“ uvedla Jiřina Štauberová.

Své zkušenosti s nutriční poradnou má i Vendula Tomandlová z Chvalšín, která leží na gynekologicko-porod-

nickém oddělení. „Od začátku těhotenství mi bylo špatně, navíc jsem trpěla těhotenskou cukrovkou. Radili mi, že musím jíst pravidelně po menších porcích a pokud možno omezit přílohy,“ flekla Vendula Tomandlová.

To, zda pacienti potřebují nutriční péči při poruchách příjmu potravy, což zpravidla bývá v případech obezity, hladovění, bulimie či anorexie, odhalí takzvaný nutriční screening, jemuž zdravotníci pacienti podrobují už při přijímání k hospitalizaci.

„Jde o formu dotazníku, který jsme si sami vytvořili. Pacientů se kromě jejich věku ptáme, zda v poslední době

nechtěně ztratili na váze, anebo na to, jestli jsou něčím stresováni,“ popsala Dana Podholová.

Personál kuchyně českokrumlovské nemocnice denně připraví stravu pro 250 pacientů a také pro zaměstnance zdravotnického zařízení. „Porce jsou tu poctivé, jídlo mi všem chutná. Někdy je to horší, ale je to spíš tím, že je člověk zmlsaný,“ zhodnotila Vendula Tomandlová.

„Strava je dobrá. Mám možnost srovnání a vím, že se tady hodně zlepšili,“ usoudila podle vlastních zkušeností novopečená maminka Kamila Klenková z Nesměně na Českobudějovicku.